

## メンタルヘルス・サービス費用イメージ

管理者向け研修、社員のセルフケア研修、コーチング、その他のメンタルヘルス対応研修等

時間	ご参加人数	概算料金(税別)
2時間まで	20～25名様	20～25万円
2時間以上～3時間まで	〃	25～30万円
半日	〃	30～35万円
1日	〃	35～40万円

大阪以外での開催の場合には、別途交通費(実費)日当が必要となります。

### 従業員のストレス診断・組織(職場)分析

当社のWeb上でチェック(57項目/約10分)、フィードバックと共に専門家が分析・対応をレポート致します。回答者1名あたり:2千円

<http://www.kokoro-kenkou.jp/e-shindan/>

### メンタルヘルスeラーニング

心の健康の為に必要な知識をeラーニングで効率良く学習するシステム。「職場のメンタルヘルス」「相談対応のスキルアップ」「こころのラインケア入門」「こころのセルフケア入門」「職場のアサーション」「職場のストレスと対処」。1名あたり2千円

<http://www2.kokoro-kenkou.jp/e-gakushu/>