

これからの時代に必要とされるプロフェッショナルな  
メンタルヘルス研修講師を養成します。

# メンタルヘルス研修講師 養成講座



ヒューマンリソース・リスクマネジメント  
**キャリアマネジメントコンサルティング株式会社**  
**メンタルヘルスケア(EAP)事業部**  
厚生労働省労働者健康福祉機構「メンタルヘルス相談専門機関」認定  
*Career Management Consulting Co.,Ltd*  
国際EAP協会・日本EAP協会 会員

## メンタルヘルス研修講師養成講座のご案内

メンタル不調社員が続出する現状、労働安全衛生法の改定、厚労省「労働者の心の健康づくりのための指針」、「第11次労働災害防止計画」において、企業や自治体はメンタルヘルス研修の実施が必須となっています。ところが、メンタルヘルス研修を実施している企業は実際には10%にも満たない現実があります。残りの90%の企業や自治体は、今後、メンタルヘルス研修を実施していかなければなりません。そのため優秀なメンタルヘルス研修講師の育成が急務とされています。

当社は、1989年以來多くの企業・自治体・各種団体でメンタルヘルスに関する研修を数千回以上実施しています。

当社のメンタルヘルス研修プログラムはメンタルヘルス問題におけるヒューマンリソース・リスクマネジメント（組織・人財活性の危機管理）を主体に構成されています。

その内容は

1. 人事・労務のリスクマネジメント
2. 法律・CSR・コンプライアンスのリスクマネジメント
3. 精神医学的リスクマネジメント
4. 薬学的リスクマネジメント
5. 臨床心理学的リスクマネジメント
6. カウンセリング的リスクマネジメント
7. メンタルヘルス未然予防・早期発見・早期対応
8. 各種のリラクゼーション・ノウハウ

を含めています。

これは、人事・労務コンサルタントや社労士、弁護士、企業危機管理士、精神科専門医、薬剤師、臨床心理士・精神保健福祉士、サイコセラピスト（心理療法家）などの専門家が、そのカテゴリー別に行う内容を全て含めています。

そして、これらのフリップをスライドとしてまとめ上げ、その情報とエピソードを交え、講師のパフォーマンス、ロールプレイングやワークショップも含め、受講者が視覚・聴覚・体感においてメンタルヘルスに知識の無い企業人にも分かり易い内容となっています。

このプログラム・ノウハウは他研修会社の追従を許しません。

しかし、このプログラム内容を実施できる研修講師はとても稀有です。

当社はメンタルヘルス研修講師を数ヶ月間インターンとして育成してきましたが、研修のクオリティよりも研修料金の安さを求める官公庁・自治体では通用しても、それなりの研修料金を支払い、クオリティを求める民間企業では質疑応答に充分に対応できないなどのクレームが生じることが多々ありました。

そこで、当講座の対象者を、臨床心理士、精神保健福祉士、産業カウンセラー、心理相談員、CDA含むキャリアカウンセラー、社労士、看護師、保健師などの資格をお持ちの方、EAPカウンセラー養成講座（個人指導・通信講座）を終了してEAPカウンセラー資格認定の方、またはEAPカウンセラー養成講座を受講中の方に限定して、プログラムを提供することとしています。

当社はメンタルヘルス研修の実績において、企業・自治体・各種団体より多くの依頼を受けています。これらのニーズに対応するためにプロの研修・セミナー講師を養成して参ります。

## 「メンタルヘルス研修講師養成講座プログラム」

主なプログラム内容	
1	オリエンテーション（研修講師として不可欠なエピソードや情報提供） ボイストレーニング、パフォーマンス指導等。
2	メンタルヘルス「セルフケア研修」の理解
3	メンタルヘルス「ラインケア研修」の理解
4	「セルフケア研修」、「ラインケア研修」映像チェック
5	実演トレーニング：セルフケア研修
6	実演トレーニング：ラインケア研修
7	実演トレーニング：ワークショップ
8	質疑応答トレーニング ※ このトレーニングが最重要です。
9	研修オブザーバー：当社が実際に行う研修に、参加して頂きます。
10	メンタルヘルス研修講師実践 研修講師として優秀と認められた方には当社の受託する研修を業務委託します。 その際の研修講師料金は、事前に相談させていただきます。

受講料を含め、詳しい資料をご希望の方はこちらまでお問い合わせ下さい。  
info@cmck.co.jp

ヒューマンリソース・リスクマネジメント  
キャリアマネジメントコンサルティング株式会社  
メンタルヘルスケア（EAP）事業部