

メンター制度導入研修／研修プログラムA(2日間)

◆目的:「メンター制度」導入におけるメンタリングの全体像を押さえた上で、メンティー(被支援者)の
人間的成長を支援するメンター(支援者)の役割行動を理解し、そのポイントを習得する中
で、メンター自身の人間的成長を促していくことを目指します。

◆対象:入社2～3年以降の社員(導入企業様の基準でセレクション願います。)

◆研修カリキュラム:2日間(各日 10:00～17:00)

1日目 研修カリキュラム	2日目 研修カリキュラム
①メンター制度について	⑪メンターとしての自己理解 2 (ワーク)
②メンター制度による成果目標 (レクチャー:フリップの説明)	⑫メンターとしての自己理解 3 (ワーク)
③メンティーへの理解 (レクチャー:フリップの説明)	⑬メンタル・セルフケア
④メンターとしての自己理解 1 (ワーク)	⑭メンターとしての自覚と自己認識 (グループワーク)
⑤メンターに必要とされるコミュニケー ション・スキル(ワーク)	⑮各グループの発表
⑥基本的カウンセリングスキル (レクチャー/ワーク)	⑯発表の検討、講師よりのアドバイス
⑦積極的傾聴<アクティブ・リスニング> の実践(ワーク)	⑰本日の質疑応答
⑧メンターとしてのカウンセリングスキル の活用法(グループワーク)	⑱2日間トータルの質疑応答
⑨各グループ発表	⑲総括
⑩本日の質疑応答	終了